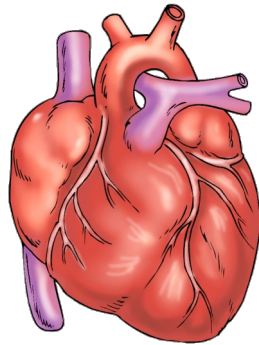


Datum: _____

Das Herz und der Blutkreislauf



Wie oft schlägt dein Herz pro Minute ?

1. Fühle deinen Ruhepuls! _____ Pulsschläge

2. Fühle deinen Puls nach
20 Kniebeugen! _____ Pulsschläge

3. Fühle deinen Puls nach
40 Kniebeugen! _____ Pulsschläge

4. Fühle deinen Puls nach
einer Pause von 10 Minuten!
_____ Pulsschläge

